

## Was lernen alle Kinder in der Kita, wenn sie täglich die KAI plus Systematik üben?

### 1. Die Systematik,

den Weg, den die Zahnbürste ein Leben lang gehen muss, um alle Zähne/Flächen überhaupt zu erreichen. Die Systematik ist für eine möglichst vollständige Plaquebeseitigung grundlegender als die Technik, die dazu im Laufe eines Lebens häufig variiert (Art der Zahnbürste und Bewegungen).

Ziel ist die **Automatisierung**.

### 2. Die Technik,

d. h. die Putzbewegungen auf den Kauflächen, Außenflächen und Innenflächen.

Jedes Kind führt die Bewegungen aus, zu denen es auf Grund seiner Entwicklung in der Lage ist („Nur so wie ein Kind malt...“).

### 3. Das plus, das Entscheidende für die Zahngesundheit,

d. h. alle Kinder lernen, dass ihre Eltern ihnen zuhause alle Zähne von allen Seiten sauber putzen müssen und sie dafür „brav“ den Mund aufmachen müssen.

## Was erfahren Erzieher/innen, wenn sie mit allen Kindern im Alltag die KAI plus Systematik üben?

1. Erzieher/innen sind nicht verantwortlich für die Sauberkeit der Kinderzähne.

2. Sie grenzen ihre Rolle gegenüber der Rolle/Verantwortung der Eltern ab. Eltern putzen Kinderzähne sauber, Erzieher/innen üben mit allen Kindern die KAI plus Systematik.

3. Sie helfen damit den Eltern, ihre Verantwortung bewusst anzunehmen und erreichen damit **mehr Mundgesundheit für alle Kinder!**