

Gesund beginnt im Mund

- die Zahnpflege beginnt ab dem 1. Zahn!



Liebe Eltern,

die Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege im Landkreis Tübingen wurde 1988 gegründet.

Sie wird seit dem 01.01.2014 unter dem Namen Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit im Landkreis Tübingen weitergeführt und ist ein Zusammenschluss auf gesetzlicher Grundlage von im Landkreis vertretenen Krankenkassen, Kreis Zahnärzteschaft und der Abteilung Gesundheit des Landratsamtes.

Ziel ist es, die Zähne von Kindern und Jugendlichen gesund zu erhalten.

Die Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit fördert deshalb Maßnahmen zu einer gesunden Gebiss- und Kieferentwicklung, sowie zur Verhütung von Zahnerkrankungen im Rahmen der Gruppenprohylaxe in Kindertageseinrichtungen und Schulen.

Wir führen besondere Veranstaltungen zum Thema Zahngesundheit durch.

Dazu gehören zum Beispiel Elterninformationen bei der Anmeldung zur Schule und Aktionen zum jährlichen **„Tag der Zahngesundheit“ am 25. September.**

Außerdem finden Prophylaxeunterricht und zahnärztliche Untersuchungen in Kindertagesstätten und Schulen statt.

Zähneputzen sollte ein alltägliches Ritual für die Kinder sein, denn kariöse Zähne können auch gesundheitliche Schäden hervorrufen. Eine ungenügende Pflege der Milchzähne kann zu Schäden bei den bleibenden Zähnen führen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Ihre Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
im Landkreis Tübingen

Unsere Tipps für gesunde Zähne:

- Ab dem ersten Zahn 1x täglich (abends) mit einem Hauch von Kinderzahnpaste Zähneputzen
- Ab dem 2. Lebensjahr 2x täglich (morgens und abends) mit einer erbsengroßen Menge fluoridhaltiger Kinderzahnpaste Zähneputzen
- **Bitte beachten Sie:** Wenn Ihr Kind noch nicht drei Jahre alt ist und täglich eine Fluoridtablette bekommt, benutzen Sie bitte Zahnpaste ohne Fluorid
- Eltern sollten bei Kindern bis sie fließend Schreibschrift schreiben können, die Zähne nachputzen
- Nuckelflasche ab dem ersten Geburtstag durch Trinkbecher ersetzen
- Schnuller kann besser als der Daumen abgewöhnt werden. Im zweiten Lebensjahr damit beginnen
- Apfel, Gurke, Karotte usw. anbieten. Das macht die Zähne stark, fördert den Speichelfluss und eine richtige Kieferentwicklung
- Wasser und ungesüßter Tee (kein Früchtetee) als Durstlöscher anstatt süß-säurehaltige Getränke
- Erster Zahn - erster Zahnarztbesuch, danach 2x im Jahr



**Arbeitsgemeinschaft
Zahngesundheit
Landkreis Tübingen**

Aischbachstr. 11
72070 Tübingen

Telefon: 0176. 502 20 582
agz.tuebingen@gmail.com

www.lagz-bw.de